



Genç Kadınlar için
HAYAT DOLU BULUŞMALAR



EŞİTLİĞE
DEĞER

Bir AÇEV Girişimidir

ANNE ÇOCUK EĞİTİM VAKFI (AÇEV)

AÇEV 33 yıldır, erken yaştaki her çocuğun güvende, sağlıklı, mutlu ve öğreniyor olması için çalışıyor. Ülkenin dört bir yanındaki ihtiyaç sahibi çocuklar, anne babalar ve genç kadınlar için bilimsel temelli eğitim programları geliştiriyor ve uyguluyor.

Erken çocukluğun gelişimsel olarak yaşamın en kritik dönemi olduğuna dair bulgulardan hareket eden AÇEV, bu döneme yönelik müdahaleler ve savunlu faaliyetleri ile fırsat eşitliği sağlamak üzere yürüttüğü çalışmalarını sürekli olarak araştırmalarla destekliyor. Uygulamalarında “ekolojik” yaklaşımı temel alarak, gelişen bireyin çevresini de eğitmek yoluyla gelişime katkıda bulunmayı hedefleyen programlar üretiyor: Okul öncesi yaş çocuğunu ve yakın çevresini güçlendirme amacıyla yola çıkan AÇEV, anne eğitimlerinin yanı sıra, baba eğitimleri, okul öncesi eğitimler, kadın okuryazarlığı, kadınların güçlenmesi gibi birçok alanda faaliyetlerini sürdürüyor.

Eğitim programları ve saha çalışmalarının yanı sıra, toplumsal farkındalığı artırmak, bilinç ve destek oluşturmak üzere farkındalık ve savunlu faaliyetleri gerçekleştiriyor. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri çerçevesinde de özellikle vurgu yapılan, erken çocukluk döneminde nitelikli eğitim, gelecek nesillerin yetiştirilmesinde ailelerin rolü, toplumsal cinsiyet eşitliği ve yaşam boyu öğrenme konularına tüm faaliyetlerinin içinde yer veriyor.

Yüz yüze eğitimlerine ilave olarak, internet ve mobil uygulamalar yoluyla da ve anne babalara ve okul öncesi öğretmenlerine eğitimlerini ulaştırıyor. Uygulamalarını her zaman ulusal ve uluslararası işbirlikleri ile gerçekleştiren AÇEV, giderek güçlenen işbirliği ağıyla sağlam bir geleceğin temellerini atmaya devam ediyor.

✓ www.acev.org

✓ acev@acev.org



AÇEV SOSYAL GİRİŞİMİ EŞİTLİĞE DEĞER

AÇEV, çalışmalarını toplumsal ihtiyaçlar doğrultusunda geliştiren ve yenileyen bir vakıf. Bu nedenle 2010 yılından bu yana, okul öncesi yaşlardaki çocukların sağlıklı gelişimlerine, ebeveynlerin etkili anne babalık rollerinin desteklenmesine ve kadınların güçlenmesine yönelik geliştirdiği tüm eğitim programlarında toplumsal cinsiyet eşitliğini anaakımlaştırdı.

2015 yılına gelindiğinde AÇEV, özel sektör ve sivil toplum iş birliği modeline toplumsal cinsiyet eşitliği odağında yenilikçi bir yaklaşım getirdi. Bu model ile AÇEV, alanında sahip olduğu deneyimi özel sektörün ihtiyacına göre uyarlarken özel sektörle ortak bir ilişki geliştirmeye başladı.

Bu amaç doğrultusunda «Eşitliğe Değer» kuruldu.

Eşitliğe Değer, AÇEV'in bir sosyal girişimi. Amacı, çalışanları harekete geçirerek kurumlarda eşitlikçi yönde dönüşümü kolaylaştırmak.

Günlük yaşam pratiklerine kolaylıkla dönüşebilen eğitim içerikleri ile, kurum çalışanlarını sadece çalıştıkları yerlerde değil aile ve toplumdaki bireyler olarak da harekete geçmeye davet ediyor.

Bu kapsamda finans, reklam ve otomotiv sektöründen şirketler, holdingler, spor kulüpleri, tekstil firmaları, üniversiteler gibi farklı kurumlarla çalışıyor, eğitimlerle yüzlerce çalışanın hayatında da eşitliğe değer katıyor.



Eşitliğe Değer,

- Bireylerin onurlu yaşam hakkının korunması, her türlü ayrımcılıktan uzak bir hayat sürebilmeleri ve kendi potansiyellerini gerçekleştirebilmeleri için ,
- Kadınların yalnızca anne kimliğiyle değil, kadın olarak güçlenmesi, yaşamın her alanına aktif bir şekilde katılması için ,
- İş yerlerinin ayrımcılık ve şiddetten uzak, çalışanların verimli, yaratıcı ve üretken olduğu, güvenli alanlar olması için,
- Toplumun barış içinde kimseyi geriden bırakmadan kalkınması, cinsiyet eşitlikçi değerlerde ortaklaşması için,

değerli olduğuna inanıyor.



GENÇ KADINLARIN YAŞAM BOYU ÖĞRENME HAKLARINI DESTEKLEMELİK İÇİN

HAYAT DOLU BULUŞMALAR

Hayat Dolu Buluşmalar Programı, sosyoekonomik açıdan dezavantajlı bölgelerde yaşayan, kaynaklara erişimi kısıtlı ve eğitim düzeyi düşük 15-35 yaş arası genç kadınların ihtiyaçları gözetilerek hazırlanmış bir programdır. Genç kadınların yaşam becerilerini geliştirerek ve ileri okuryazarlık becerilerini araç olarak kullanarak toplumsal hayata etkin katılımlarını desteklemeyi hedefler.

Genç kadınların çok yönlü güçlenmesine destek vermek üzere interaktif yöntemlerin ve güncel yetişkin eğitimi yaklaşımlarının kullanıldığı program ile toplumsal hayata katılımın artması sağlanır.

Kadınların işgücüne katılımı sürdürülebilir kalkınmanın temel unsurlarından biridir. Ancak Türkiye'de eğitim düzeyi düşük kadınların işgücüne katılımı hâlâ oldukça sınırlıdır. TÜİK'in İstatistiklerle Kadın 2025 verilerine göre lise altı eğitim düzeyine sahip kadınların işgücüne katılım oranı yalnızca %27,5'tir.

Bununla birlikte sorun yalnızca istihdama katılım değildir. Türkiye, OECD ülkeleri arasında ne eğitimde ne istihdamda (NEET) bulunan genç kadın oranının en yüksek olduğu ülkelerden biridir. Genç kadınlar; eğitimden erken ayrılma, bakım sorumlulukları, toplumsal cinsiyet rolleri, erken yaşta evlilik, ekonomik yetersizlikler ve sınırlı fırsatlar nedeniyle hem eğitimden hem de çalışma yaşamından uzaklaşabilmektedir. Bu durum yalnızca ekonomik bağımsızlığı değil; kadınların sosyal yaşama katılımını, karar alma süreçlerine dahil olmasını ve kendi potansiyellerini gerçekleştirmelerini de sınırlandırmaktadır.



İş yaşamına katılabilen genç kadınlar açısından da güçlükler devam etmektedir. Kadınlar;

- Karar verme ve yönetim pozisyonlarına erişmekte zorlanabilmekte,
- Ev ve iş yaşamı arasında denge kurmakta güçlük yaşayabilmekte,
- Haklarını etkin biçimde kullanamayabilmekte,
- İş yerinde yükselme fırsatlarına eşit biçimde erişemeyebilmekte,
- Uzun süreli ve nitelikli istihdamda kalmakta çeşitli engellerle karşılaşabilmektedir.

Bu nedenle genç kadınların yalnızca teknik beceriler kazanmaları yeterli değildir. Haklarını bilmeleri, öz güven geliştirmeleri, yaşam becerilerini güçlendirmeleri, sosyal destek ağlarına erişmeleri ve kendi yaşamları üzerinde söz sahibi olmaları da en az teknik beceriler kadar önemlidir.

Hayat Dolu Buluşmalar Programı tam da bu ihtiyaçtan doğmuştur. Program; NEET genç kadınların bilgiye erişimini, yaşam becerilerini, hak farkındalıklarını ve öz yeterliliklerini güçlendirerek eğitim, istihdam ve sosyal yaşama katılımlarını desteklemeyi amaçlayan bilimsel temelli bir kadın güçlenme programıdır. Program kadınların eksiklerine değil, sahip oldukları potansiyeli görünür kılmaya ve bu potansiyeli hayata geçirebilmeleri için gerekli güçlenme süreçlerini desteklemeye odaklanmaktadır

**HAYAT DOLU BULUŞMALAR 2016
YILINDAN BU YANA İSTANBUL,
İZMİR,BURSA, ANKARA, ANTALYA,
AYDIN, BANDIRMA, ESKİŞEHİR,
GAZİANTEP, MERSİN, ADIYAMAN,
HATAY, ŞANLIURFA, YALOVA,KONYA,
BARTIN, DENİZLİ, MERSİN, DÜZCE,
KOCAELİ KAHRAMANMARAŞ GİBİ
BİRÇOK İLDE
UYGULANMAKTADIR. ŞİMDİYE
KADAR YAPILAN UYGULAMALARDA
4.849
GENÇ KADINA ULAŞMIŞTIR.**

HAYAT DOLU BULUŞMALAR

Hayat Dolu Buluşmalar minimum 10, maksimum 20 kişilik genç kadın gruplarıyla 5 hafta boyunca, haftada 2 gün 3 saat olmak üzere uygulanmaktadır.

Program, AÇEV tarafından gerçekleştirilen 2 haftalık eğitici eğitimine katılan ve başarılı olan gönüllü eğitimciler tarafından yürütülmektedir.

Programda her bir oturum, katılımcıların aktif katılacağı yöntemler kullanılacak şekilde tasarlanmıştır.

İGenç Kadınlar için Güçlenme Nedir?	İlgili Yaşam Becerileri Alanları Nelerdir?
- Genç kadınların haklarını bilmeleri - İşyeri okuryazarlığı becerilerini kullanmaları - Daha iyi ve eşit koşullar için örgütlenmeleri - Daha ileri görevlere aday olmaları - İstihdamda kaldıkları sürenin artması - Etkili iletişim ve çatışma çözme becerilerinin gelişmesi	Anlayarak Okuma
	Eleştirel Düşünme
	Toplumsal Cinsiyet Eşitliği
	Dayanışma ve Örgütlenme
	Haklarını Bilme ve Kullanma
	Sağlık/Teknoloji gibi Alanlarda Okuryazarlığını Geliştirme
	Şiddet Davranışları Karşılaşırlarsa Hangi Mekanizmaları Çalıştırabileceklerini Bilmeleri

Hayat Dolu Buluşmalar Faaliyetleri:

- Eğitici Eğitimleri
- Saha Planlama Toplantıları
- Saha Çalışmaları
- Eğitimci Buluşmaları
- Grup Ziyaretleri
- İzleme, Değerlendirme Çalışmaları
- Sertifika Törenleri

Hayat Dolu Buluşmalara Katılan Genç Kadınların Geribildirimleri:

- Açık ortaokula/liseye/üniversiteye kaydoldum.
- Ehliyet kursuna yazıldım.
- Sigortalı iş arama sürecine başladım.
- Sigortalı işe girdim.
- Evde kararları ailemle birlikte almaya başladık.
- Çocuklarımla daha iyi iletişim kurmaya başladım.
- Zamanımı daha iyi planlayarak kendime zaman ayırmaya başladım.

HAYAT DOLU BULUŞMALAR OTURUMLARI

Oturum	Oturum Temaları	Oturum Kazanımları
1	Kendimize İyi Bakıyoruz	- Eğitimin içeriğini, amacını ve işleyişini bilir.- Kendine iyi bakma, öz bakım ve iyi olma hâli kavramlarını tanımlar.- Kendi ihtiyaçlarını, güçlü yönlerini ve gelişim alanlarını fark eder.- Kişisel hedeflerini belirler ve kendini geliştirmeye yönelik adımlar planlar.
2	Eğitime Devam Edebilir ve Teknolojiyi Daha İyi Kullanabiliriz	- Hayat boyu öğrenmenin önemini kavrar.- Eğitime devam ve mesleki gelişim fırsatlarını öğrenir.- Meslek edindirme olanakları hakkında bilgi sahibi olur.- Teknolojiyi güvenli ve doğru bilgiye ulaşmak için kullanmayı öğrenir.
3	İyi İletişim Kuralım	- Etkili iletişimin temel ilkelerini öğrenir.- Duygu ve düşüncelerini uygun biçimde ifade eder.- Empati, aktif dinleme ve çatışma çözme becerilerini geliştirir.- Sağlıklı ilişkiler kurmanın önemini kavrar.
4	Tüm Çocukları Koruyalım	- Çocuk haklarını bilir.- İhmal, istismar ve risk durumlarını ayırt eder.- Çocukların korunmasına yönelik sorumluluklarını fark eder.- Destek mekanizmaları ve başvuru yollarını öğrenir.
5	Gelecek Hepimizin	Çocuk yaşta, erken ve zorla evliliklerin sebep ve sonuçlarını bilir. - Çocuk yaşta, erken ve zorla evliliklerin önlenmesi konusunda yöntemleri bilir.
6	Evde Eşit İş Bölümü Yapalım ve Kararları Birlikte Alalım	- Ev içi emeğin görünürlüğünü fark eder.- Eşit iş bölümü ve ortak karar almanın önemini kavrar.- Aile içinde katılımcı iletişim ve iş birliği yollarını öğrenir.- Karar alma süreçlerine aktif katılımın önemini değerlendirir.
7	Haklarımızı Konuşuyoruz	- Temel haklarını öğrenir.- Hak ihlali durumlarında başvuru mekanizmalarını bilir.- Hak arama yollarını ve sorumluluklarını kavrar.- Günlük yaşamında hak temelli yaklaşımı kullanır.
8	Şiddete Karşı Haklarımız Var	- Kadına yönelik şiddetin türlerini tanımlar.- Şiddetin bir insan hakkı ihlali olduğunu bilir.- Şiddet durumunda başvurabileceği kurum ve mekanizmaları öğrenir.
9	Sağlığımızı Koruyoruz	- Kadın sağlığının yaşam boyu önemini kavrar.- Koruyucu sağlık hizmetleri ve düzenli kontroller hakkında bilgi sahibi olur.- Bilimsel bilgi ile yanlış inanışları ayırt eder.- Sağlıklı yaşam alışkanlıkları geliştirmeye yönelik farkındalık kazanır.
10	Emeğimizi Değerlendiriyoruz	- Kadının görünmeyen emeğini fark eder.- Temel ekonomi ve finansal okuryazarlık kavramlarını öğrenir.- Eğitimin, meslek edinmenin ve sigortalı çalışmanın önemini kavrar.- Kendi ekonomik güçlenmesine yönelik seçenekleri değerlendirir.

İZLEME DEĞERLENDİRME ÇALIŞMALARI

Programın etkisini ölçmek amacıyla aşağıdaki faaliyetler yürütülecektir:

- ✓ **Değerlendirme Formları:** Programı uygulayan eğiticilerin ve program devam eden katılımcıların dolduracağı ölçme ve değerlendirme formları raporlanacaktır.
- ✓ **Gözlem ve Danışmanlık Çalışmaları:** Gözlem sonuçları raporlandırılacaktır.
- ✓ **Değerlendirme Toplantıları:** Eğiticiler ve süpervizörlerle yapılacak değerlendirme toplantıları raporlanacaktır.
- ✓ **Program Katılım ve Devam Takibi:** İmza listeleriyle takip edilecektir.
- ✓ **Grubu Tamamlayan Kadın Sayısı**



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Hayat Dolu Buluşmalar Programı, davranış değişikliğini hedefleyen bilimsel temelli bir kadın güçlenme programıdır. Bu nedenle sürdürülebilirliğin ilk adımı, programa katılan genç kadınların kendi yaşamlarında gerçekleştirecekleri değişimdir.

Program sonunda genç kadınların;

- Eğitimlerine devam etme,
- İstihdama katılma veya istihdama hazırlanma,
- Haklarını bilme ve kullanma,
- Öz güven ve öz yeterliliklerini güçlendirme,
- Sağlıklı karar alma ve problem çözme becerilerini geliştirme,
- Sosyal yaşama ve karar alma süreçlerine daha aktif katılma

konularında somut adımlar atmaları ve bu gelişimlerini uzun vadede sürdürmeleri beklenmektedir.

Programın bir diğer önemli çıktısı ise **katılımcıların edindikleri bilgi ve deneyimleri aileleri, arkadaşları ve yaşadıkları çevreyle paylaşmalarıdır**. Böylece program yalnızca katılımcıları değil, onların sosyal çevresini de etkileyerek toplumsal farkındalığın ve eşitlikçi yaklaşımların yaygınlaşmasına katkı sağlayacaktır.

Hayat Dolu Buluşmalar Programı, kadınların bireysel güçlenmesini desteklerken aynı zamanda eğitim, istihdam ve toplumsal yaşama katılım süreçlerini güçlendiren bütüncül bir model sunmaktadır

Programın sürdürülebilirliğini destekleyen en önemli unsurlardan biri de **güçlü saha ağı ve eğitici modelidir**. Eğitici eğitimleriyle yetiştirilen eğitimciler sayesinde program farklı illerde ve farklı kurumlarla uygulanabilmekte; elde edilen deneyim ve iyi uygulamalar yeni uygulamalara aktarılabilmektedir. Böylece Hayat Dolu Buluşmalar Programı'nın etkisinin uzun vadede daha fazla genç kadına ulaşarak yaygınlaşması hedeflenmektedir.



www.acev.org
acev@acev.org



EŞİTLİĞE
DEĞER

Bir AÇEV Girişimidir

esitligedeger@esitligedeger.org
www.esitligedeger.org